

## **Вакцинация - наиболее эффективная мера профилактики гриппа.**

**Грипп** - тяжелое инфекционное заболевание дыхательных путей, опасное своими осложнениями. Только за сезон 2015-2016гг. в г.Запорожьегриппом и ОРВИ переболело 120706 тыс. человек или 15.6% от всего населения города., 3668 больных было госпитализировано с тяжелыми формами и осложнениями, зарегистрировано 10 смертельных случаев.Единственным эффективным и научно обоснованным методом профилактики гриппа является своевременная вакцинация.

### **Что такое вакцинация?**

Вакцинация – это введение в организм ослабленного возбудителя либо его частиц, в ответ на которое вырабатываются антитела и формируется иммунитет по отношению к той инфекции, от которой вы прививались. В следующий раз, когда ваш организм столкнется с ней, иммунная система будет готова к этому и болезнь либо не разовьется совсем, либо будет протекать в более легкой форме и практически всегда без осложнений.

### **Кому нужно вакцинироваться от гриппа?**

В Украине, согласно Национального календаря прививок, вакцинация от гриппа не является обязательной, поэтому проводится исключительно по желанию человека. Однако медики советуют не отказываться от прививок, которые нужно делать ежегодно. Существуют определенные группы риска, вакцинация которых является приоритетной. К ним относятся люди с хроническими заболеваниями (в первую очередь, дыхательной и сердечно-сосудистой систем, почек, больные сахарным диабетом и т. д.); люди старше 60 лет; дети до 5 лет; дети, которые посещают общеобразовательные заведения; медицинские работники; персонал детских дошкольных учреждений, школ, интернатов и т.д.; работники сферы услуг, торговли, транспорта и т.д.; беременные женщины.

### **Когда нужно вакцинироваться?**

Наиболее оптимальным периодом для проведения прививок является период до сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ, который обычно начинается в конце ноября - начале декабря.

### **Как проводится вакцинация?**

Обязательным условием перед проведением вакцинации является получение информированного согласия от человека, которому она проводится (оформляется письменно по утвержденной форме), а также медицинский осмотр, который состоит из: сбора анамнеза жизни, наличие хронических заболеваний, наличие предыдущих реакций на введение вакцин или анатоксинов;измерение температуры тела;осмотр кожи и слизистых оболочек конъюнктивы глаз, ротовой полости, аускультация. При необходимости объем исследований расширяют. Детям до 18 лет вакцинация проводится только с согласия родителей или лиц, которые их заменяют. После вакцинации человек должен находиться под медицинским

наблюдением определенное время (согласно инструкции к данному препарату), обычно не превышающее 30 минут.

Своевременно проведенная вакцинация на 90% снижает вероятность заболевания гриппом и практически сводит к нулю возможность развития каких-либо осложнений.

Заведующая отделением  
эпиднадзора за инфекционными  
заболеваниями Запорожского  
городского подразделения Областного  
лабораторного центра Макарова И.В.