

Туберкулёз. Основные симптомы и меры профилактики.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. На протяжении многих веков миллионы людей заражались, болели и умирали от этого заболевания. Это проблема не только сугубо медицинская, но общегосударственная и социальная. Он ведет себя агрессивно, поражая все возрастные и социальные слои населения, причем наиболее негативно во всех своих проявлениях он влияет на детей. Ярким подтверждением этого является рост заболеваемости в этой возрастной группе.

Источником инфицирования являются больные активным туберкулезом и некоторые животные, при этом лица с латентной (скрытой) формой туберкулеза не могут инфицировать других.

Пути передачи туберкулеза.

Чаще всего инфицирование происходит через дыхательные пути. При разговоре, кашле, сплевывании больной активной формой туберкулеза выделяет небольшие капельки мокроты, содержащие возбудителя. При вдохе, благодаря чрезвычайно маленькому размеру, минуя ворсинки на слизистой трахеи и бронхов, они быстро достигают легких, где и происходит дальнейшее их размножение. Капельки мокроты могут осесть на землю. Так как микобактерия устойчива к воздействию внешней среды, то она не погибает сразу и через некоторое время с мельчайшими частицами пыли может вновь подняться в воздух и попасть в легкие человека. Инфицироваться туберкулезом можно не только при непосредственном общении с больным, но и при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой или слюной, содержащей возбудителя. Этот способ характерен в основном для внутрисемейного заражения.

В редких случаях инфицироваться можно при употреблении в пищу мяса, молока, яиц больных туберкулезом животных. Приведет ли попадание в организм микобактерии к заболеванию, зависит от объема инфицирующей дозы, то есть от числа попавших в организм микроорганизмов, а также от защитных сил организма. Чем ближе контакт с бактериовыделителем, тем большая доза бактерий попадает в легкие. Особенно большому риску подвергаются люди, долгое время находящиеся в контакте с больными в плохо проветриваемом помещении. Инфекцию могут передавать только те больные туберкулезом, у которых инфекция обнаруживается в активной стадии. Больные, которые получают адекватное лечение туберкулеза на протяжении хотя бы двух недель, уже не опасны. В случае несоблюдения правил гигиены и использования общих с больным туберкулезом предметов обихода вероятность передачи инфекции увеличивается в несколько раз.

Шанс встретиться с человеком, больным туберкулезом, при высокой заболеваемости населения Украины, весьма велик. Встреча может произойти в общественном транспорте, в магазине, в подъезде, на вокзале и т.д. Однако, далеко не всегда туберкулезная палочка, попав в организм здорового

человека, вызывает болезнь; заразиться туберкулезом - еще не значит заболеть. Болезнь развивается у людей с ослабленным иммунитетом: при недостаточном питании, употреблении алкоголя, наркотиков, при различных хронических заболеваниях (особенно ВИЧ, сахарный диабет), стрессах, а также у тех, кто не соблюдает правила личной и коллективной гигиены, кто не занимается физкультурой. От момента заражения до заболевания может пройти от нескольких недель до нескольких лет.

Основные признаки туберкулеза: кашель более 2-х недель с выделением мокроты, возможно с кровью; небольшое повышение температуры тела в течение длительного времени; общая слабость, быстрая утомляемость; потеря веса тела; повышенная потливость; одышка; боли в груди.

При возникновении перечисленных симптомов необходимо срочно обратиться к врачу, который по результатам обследования, при необходимости направит вас к фтизиатру - специалисту, занимающемуся лечением туберкулеза.

Основные меры профилактики:

- вакцинация от туберкулеза, которая проводится в родильном доме либо, при наличии временных противопоказаний, в поликлинике по месту жительства. Она защищает ваших детей от смертельных форм туберкулеза, таких как милиарный туберкулез, туберкулезный менингит, казеозная пневмония. Также детям и подросткам проводится проба Манту, которая не относится к иммунопрофилактике. Это аллергическая проба, ставится она для того, чтобы выявить у них возможное инфицирование микобактерией туберкулеза и как можно раньше предупредить развитие заболевания.
- профилактические флюорографические осмотры, которые проводятся взрослому населению с периодичностью 1 раз в год;
- здоровый образ жизни, который включает в себя отказ от курения, алкогольных напитков и наркотиков; занятия физической культурой и спортом; полноценное питание, отсутствие нервных стрессов;
- соблюдение правильной и коллективной гигиены дома, на улице, в школе, на работе и т. д.

Помните! Болезнь легче предотвратить, чем лечить.
Будьте здоровы.